

«Согласовано»:  
Директор МБОУ



## МЕНЮ на 21.09.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                     | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60               | 30,0                   |                              |                |
| Фрикадельки мясные с соусом                                                                                                                          | 80/30      | 12,50        | 17,0         | 13,50              | 256,50                 | 280/2011                     |                |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                                           | 150        | 6,10         | 4,80         | 27,80              | 178,20                 | 341                          |                |
| Чай с сахаром                                                                                                                                        | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,00              | 58,0                   | 685                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>23,16</b> | <b>21,94</b> | <b>82,05</b>       | <b>611,60</b>          |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом                                                                                                                | 150/5      | 4,50         | 8,13         | 32,20              | 220,0                  | 302                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Кисель из концентрата                                                                                                                                | 200        | 1,0          | 0,0          | 20,2               | 84,80                  | 648                          |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>8,50</b>  | <b>8,33</b>  | <b>71,90</b>       | <b>396,70</b>          |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |            | <b>31,66</b> | <b>30,27</b> | <b>153,95</b>      | <b>1008,3</b>          |                              | <b>108-09</b>  |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                     | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0               | 50,0                   |                              |                |
| Фрикадельки мясные с соусом                                                                                                                          | 100/30     | 15,50        | 21,0         | 16,40              | 316,90                 | 280/2011                     |                |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                                           | 180        | 7,40         | 5,70         | 33,40              | 213,90                 | 341                          |                |
| Чай с сахаром                                                                                                                                        | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,00              | 58,0                   | 685                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>28,50</b> | <b>27,30</b> | <b>95,30</b>       | <b>730,70</b>          |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом                                                                                                                | 200/5      | 6,0          | 10,85        | 42,95              | 294,0                  | 302                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Кисель из концентрата                                                                                                                                | 200        | 1,0          | 0,0          | 20,2               | 84,80                  | 648                          |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>10,0</b>  | <b>11,05</b> | <b>82,65</b>       | <b>470,70</b>          |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |            | <b>38,50</b> | <b>38,35</b> | <b>177,95</b>      | <b>1201,40</b>         |                              | <b>108-09</b>  |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: